

Forvarnaáætlun grunnskólanna í Skagafirði

1. - 10. bekkur

Almennar aðgerðir	Markhópur	Ábyrgð/framkvæmd	Samstarfsaðilar	Markmið	Tímaáætlun
Handþvottur	1. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Umsjónarkennari Heimilisfræðikennari	Heilsugæslan Allt starfsfólk skólans	Mikilvægi handþvottar	Skólaárið
Hollur matur	1. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Umsjónarkennari Heimilisfræðikennari	Heilsugæslan Skólamötuneytið	Morgunmatur, ávextir, grænmeti, lýsi	Skólaárið
Tannvernd	1. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Heiti og hlutverk tanna. Tannhirða. Hollt fyrir tennur. Flúorskolun	Skólaárið
Líkaminn minn	1. bekkur	Umsjónarkennari Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Forvarnir gegn kynferðislegu áreiti	Skólaárið
Slysavarnir	1. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Umsjónarkennari	Heilsugæslan Lögreglan Kiwanis	Hjálmafræðsla, hlífar og endurskinsmerki	Skólaárið
Hvíld og hamingja Svefn og tilfinningar	2. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Umsjónarkennari	Heilsugæslan	Mikilvægi svefns, fjallað um tilfinningar og líðan	Skólaárið
Brúðuleikhús – Krakkarnir í hverfinu	2. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Náms- og starfsráðgjafi Deildarstjóri Umsjónarkennari	Félagsþjónustan	Forvarnir gegn líkamlegu og kynferðislegu áreiti	Febrúar
Leyndarmálið	3. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Umsjónarkennari	Heilsugæslan	Forvarnir gegn kynferðislegu áreiti	Skólaárið
Hreyfing og hollusta	3. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Umsjónarkennari Íþróttakennarar	Heilsugæslan Umsjónarkennari	Mikilvægi hreyfingar og næringarríkrar fæðu	Skólaárið

Eldvarnafræðsla	3. bekkur	Umsjónarkennari	Brunavarnir Skagafjarðar Slökkvilið og sjúkraflutningar	Mikilvægi eldvarna	Skólaárið
Tannvernd	1., 4., 7. og 10. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Tannlæknar	Mikilvægi tannburstunar, notkun tannpráðs, munnhirða, tannslýs og flúorskolun í samráði við skólahj.	Skólaárið
Hamingja	4. bekkur	Umsjónarkennari Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Styrkleikar og jákvæðar hliðar	Skólaárið
Slysavarnir	4. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Fræðsla um fyrstu viðbrögð við slysi, 112	Skólaárið
Hreyfing og hollusta	5. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Umsjónarkennari Íþróttakennarar	Heilsugæslan	Nemendur læri um mikilvægi hreyfingar og hollustu	Skólaárið
Samskipti	5. bekkur	Umsjónarkennari Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Börn geri sér grein fyrir mikilvægi þess að bera virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum	Skólaárið
Kynþroski	6. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Kynþroskaárin	Skólaárið
Fræðsla um kynferðislegt, andlegt og líkamlegt ofbeldi	5.-7. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari Náms- og starfsráðgjafi Skólahjúkrunarfræðingur	Velferðarráðuneytið Vitundarvakning	Að sporna við kynferðisofbeldi og klámvæðingu með sjálfsvirðingu og jákvæðni að leiðarljósi	
Hugrekki	7. og 8. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Að geta sagt nei. Að standa með sjálfum sér	Skólaárið

Hreyfing og næring	8. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Umsjónarkennari Íþróttakennarar	Heilsugæslan	Fræðsla um mikilvægi hreyfingar og næringarríks mataræðis	Skólaárið
Líkamsmynd	8. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Sjálfsmynd og líkamsmynd	Skólaárið
Kynheilbrigði	9. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur Kennarar	Heilsugæslan	Getnaðarvarnir, kynsjúkdómar og forvarnir	Skólaárið
Forvarnardagurinn	9. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari	Samband íslenskra sveitafélaga Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands Ungmennafélag Íslands Bandalag íslenskra skáta	Stuðla að heilbrigðu lífferni og jákvæðri lífssýn	Skólaárið
Upprifjun á 6H heilsunnar	10. bekkur	Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Íþróttakennari	Kynning á heilsuvernd á fullorðinsárum.	
Ökuprof, umferðin og fleira	10. bekkur	Umsjónarkennari Lífleiknikennari	Sjóvá/Forvarnarhús Lögreglan, gangbrautarvarsla	Fyrirlestur um ökuprofið, umferðin, reglurnar og fleira.	Skólaárið
Fræðsla um áfengi, vímuefni, tóbak og tölvuleiki	5.-10. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari Lífleiknikennari	Ráðgjafarþjónusta Magnúsar Stefánssonar	Fræðsla um afleiðingar, áhættuhegðun, lífssýn	Skólaárið
Fræðsla um kynferðisofbeldi	6.-10. bekkur	Umsjónarkennari Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan, Aflið (fyrir 8.-10. bekk)	Auka þekkingu á kynferðisofbeldi og ábyrgri kynhegðun.	Skólaárið
Fræðsla um netnotkun og tölvuleiki	1.-10. bekkur	Umsjónarkennari og aðrir kennarar	Saft	Gera börn að ábyrgum net- og tölvunotendum	Skólaárið

Umferðafræðsla - reiðhjólafræðsla	1.-10. bekkur	Umsjónarkennari Lífsleiknikennari Íþróttakennarar	Lögreglan	Hegðun í umferð, að bregðast við slysum.	Skólaárið
Fræðsla um kynferðisofbeldi – Fáðu Já	9. og 10. bekkur	Umsjónarkennari Skólahjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Auka þekkingu á kynferðisofbeldi og ábyrgri kynhegðun	Skólaárið
Tóbakslaus bekkur	7. og 8. bekkur	Umsjónarkennari	Embætti landlæknis	Fræðsla um skaðsemi tóbaks	Skólaárið
Samskipti og félagsfærni	1.-10. bekkur	Umsjónarkennari Deildarstjóri Lífsleiknikennari Náms- og starfsráðgjafi	Allt starfsfólk og nemendur skólans Art þjálfarar Hús frítímans Foreldrar/forsjáraðilar	Börn geri sér grein fyrir mikilvægi þess að bera virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum	Skólaárið
Sjálfsmynd og líkamsmynd barna og unglinga	1.-10. bekkur	Umsjónarkennari Skólahjúkrunarfræðingur Náms- og starfsráðgjafi	Heilsugæslan, RKÍ (Ef bara ég hefði vitað), Kristín og Bjarni 3 hvert ár	Að styrkja sjálfsmynd og bera virðingu fyrir fjölbreytileikanum	Skólaárið
Námstækni	1.-10. bekkur	Náms- og starfsráðgjafi Umsjónarkennari	Umsjónarkennarar, foreldrar/forsjáraðilar.	Að fræða nemendur um vinnubrögð í námi og mismunandi námsaðferðir	Skólaárið
Hópráðgjöf, t.d. samskipti í félagahópi, námsaðferðir, sjálfsstyrking	1.-10. bekkur	Náms- og starfsráðgjafi ART þjálfarar	Umsjónarkennarar Foreldrar/forsjáraðilar	Ráðgjöf varðandi sjálfsmynd, hegðun, reiðistjórnun, samskipti og líðan. ART þjálfun	Skólaárið
Persónuleg ráðgjöf	1.-10. bekkur	Náms- og starfsráðgjafi Umsjónarkennari	Foreldrar/forsjáraðilar Deildarstjórar Skólahjúkrunarfræðingur Félagsþjónustan Fræðslusvið	Persónulegur stuðningur við nemendur og fjölskyldur, s.s. sjálfsmynd, samskipti, líðan, hegðun	Skólaárið

Náms- og starfsfræðsla	1.-10. bekkur	Náms- og starfsráðgjafi Umsjónarkennari Lífsleiknikennari	Foreldrar/forsjáraðilar, deildarstjóri. Framhaldsskólanir, atvinnulífið, ýmsar stofnanir.	Að nemendur þekki styrkleika sína og veikleika og fræðist um náms- og starfsmöguleika að grunnskóla loknum. Áhugasviðskönnun lögð fyrir í 10. bekk	Skólaárið
Einelti og stríðni	1.-10. bekkur	Umsjónarkennari Lykilmannahópur Olweusar	Foreldrar/ forsjáraðilar Deildarstjóri Náms- og starfsráðgjafi Oddviti og lykilmenn í Olweusaráætluninni	Vinna að forvörnum gegn einelti. Fræðsla um einkenni og afleiðingar eineltis	Skólaárið
Geðrækt	1.-10. bekkur	Umsjónarkennari Deildarstjóri Náms- og starfsráðgjafi Skólahjúkrunarfræðingur	T.d. Hugarafl	Að efla færni nem. til þess að ráða við, skilja og tjá tilfinningar sínar, finna eigin styrkleika og læra sjálfstjórn og seiglu	Skólaárið
Heilsuefling	1.-10. bekkur	Skólastjórnendur Umsjónarkennari Íþróttakennarar Skólahjúkrunarfræðingur		Að hvetja nemendur til heilbrigðra lífshátta með fræðslu um hreyfingu, mataræði og hvíld	Skólaárið
Vinaverkefnið	1.-10. bekkur	Verkefnisstjóri Tengiliður skólans	Íþróttahreyfingin, Hús frítímans, skátarnir, kirkjan	Að ekkert barn í Skagafirði upplifi vinalausa æsku	Skólaárið
Vinaliðaverkefnið	1.-10. bekkur	Verkefnisstjórar og umsjónarmenn ásamt vinaliðum	TL í Noregi	Efla virkni nemenda í frímínútum og bæta félagsleg samskipti	Skólaárið

Vinabekkir	1.-10. bekkur	Deildarstjórar og umsjónarkennari		Að auka samskipti yngri og eldri nem. Að yngri nem. læri af þeim eldri og öfugt	Skólaárið Viðburðadagar
112 dagurinn	1.-10. bekkur	Skólastjórnendur	Brunavarnir Skagafjarðar Lögreglan	Brunavarnir, viðbrögð við bruna. Fræðsla um skyndi-hjálp. Fræða nemendur um viðbrögð við náttúruvá	Skólaárið

Hér fyrir neðan eru ýmis forvarnaverkefni sem hafa verið fengin í skólana. Sum þessara verkefna eiga sér fastan sess á skóladagatali, önnur eru fengin reglulega annað til þriðja hvert ár og enn önnur sjaldnar.

Ástráður – fræðsla læknanema	9.- 10. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari	Ástráður – forvarnarstarf læknanema.	Fræðsla um forvarnir gegn kynsjúkdómum og ótímabærum þungunum	Skólaárið
Skyndihjálp - námskeið	10. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari	Rauði krossinn, FNV	Að fræða nemendur um helstu aðgerðir skyndi-hjálpar sem gætu nýst í daglegu lífi	Skólaárið
Hugsað um barn	9. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari	Ólafur Grétar		Skólaárið
Fræðsla um alnæmi	9. og 10. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari	Fræðslu og forvarnarverkefni HIV Ísland	Fræðsla um alnæmi	Skólaárið
Markmið og draumar	9. og 10. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari	Þorgrímur Þráinsson, fyrirlesari.	Fyrirlesturinn er hvatning til	Skólaárið

				nemenda um að bera ábyrgð á eigin lífi og hafa hugrekki til að fylgja hjartanu	
Kjafnað um kynlíf	9. og 10. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari	Sigga Dögg, fyrirlesari.		Skólaárið
Forvarnarfyrirlestur um alvarleg umferðaslys	10. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari	Benni Kalli, fyrirlesari.	Fræðsla um afleiðingar alvarlegra umferðaslysa	Skólaárið
Samtökin '78	7. og 9. bekkur (jafnvel fleiri árgangar)	Deildarstjóri Umsjónarkennari Náms- og starfsráðgjafi	Jafningjafræðsla HIN – Hinsegin Norðurlands	Fræðsla um réttindi m.a. samkynhneigðra, tvíkynhneigðra og transfólks	Skólaárið
Fjármálalæsi Fjármálavit	10. bekkur	Deildarstjóri Umsjónarkennari	Samtök fjármálafyrirtækja	Fræðsla um fjármál	Skólaárið