

## September

Fim 1. sep	Hakkréttur með hrísgrjónum og kartöflumús
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 2. sep	Ofnbakaður saltfiskur í tómát og grænmeti með kartöflum og heimabökuðu hvítlauksbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 5. sep	Steiktur þorskur með kartöflum og karrísósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 6. sep	Gúllas með kartöflumús og soðnu grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 7. sep	Hrísgrjónagrautur, rúsínur, kanilsykur og slátur
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 8. sep	Plokkfiskur með soðnum rófum og heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 9. sep	Steiktar kjötfarsbollur með kartöflum og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 12. sep	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Þri 13. sep	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu.
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 14. sep	Lambakjöt í karrísósu með hrísgrjónum og kartöflum
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 15. sep	Lasagne með með hvítlauksbrauði og kartöflumús
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 16. sep	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 19. sep	Grísnitsel með kartöflum og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 20. sep	Steiktur fiskibollur með kartöflum og karrísósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 21. sep	Skýr með rjómandi, brauði og osti
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 22. sep	Ofnbakaður fiskréttur með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 23. jan	Spaghetti bolognese með kartöflumús og hrásalati
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 26. sep	Soðinn saltfiskur með kartöflum, rófum, heimabökuðu rúgbrauði og bræddu smjöri
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 27. sep	Lambapottréttur með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 28. sep	Tómátgrænmetissúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 29. sep	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 30. sep	HAUSTPING