

September

1.	mán.	Fiskuklattar með kartöflum og heitri karrýsósu. Salatbar
2.	þri.	Hakkbollur með hrísgrjónum og brúnni sósu. Salatbar
3.	mið.	Soðinn fiskur með kartöflum, soðnu grænmeti, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
4.	fim.	Skyr með mjólk og heimabökuðu brauði með skinku og osti. Salatbar
5.	fös.	Kjötsúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
6.	lau.	
7.	sun.	
8.	mán.	Spaghetti bolagnese með kartöflumús. Salatbar
9.	þri.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum. Salatbar
10.	mið.	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
11.	fim.	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu. Salatbar
12.	fös.	Snitzel með kartöflum, rabarbarasultu og brúnni sósu. Salatbar
13.	lau.	
14.	sun.	
15.	mán.	Pönnusteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu. Salatbar
16.	þri.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsinum og kanilsykri. Salatbar
17.	mið.	Saltfiskur með kartöflum, soðnum rófum, heimabökuðu rúgbrauði og bræddu smjöri. Salatbar
18.	fim.	Grænmetisbuff með kúskús og grænmetissósu. Salatbar
19.	fös.	Kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum, brúnni sósu og hrásalati. Salatbar
20.	lau.	
21.	sun.	
22.	mán.	Kjöttbollur með hrísgrjónum og heit súrsæt sósa. Salatbar
23.	þri.	Steiktur karrýfiskur með kartöflum, fersku grænmeti og grænmetissósu. Salatbar
24.	mið.	Hakk og spaghattí, tómatsósa og kartöflumús. Salatbar
25.	fim.	Soðinn fiskur með kartöflum, soðnu grænmeti, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
26.	fös.	Lasagne með kartöflumús og hvítlauksbrauði. Salatbar
27.	lau.	
28.	sun.	
29.	mán.	<i>Skipulagsdagur</i>
30.	þri.	<i>Viðtalsdagur</i>