

Október

Mán 2. okt	Kjöttbollur með hrísgrjónum og heitri súrsætri sósu
Meðlæti	Salatbar
Pri 3. okt	Skipulagsdagur
Mið 4. okt	Viðtalsdagur
Fim 5. okt	Plokkfiskur með soðnum rófum og heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Salatbar
Fös 6. okt	Kjúklingapasta með grænmeti og rjómaostasósu og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Salatbar
Mán 9. okt	Soðinn fiskur með kartöflum, soðnum gulrótum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Salatbar
Pri 10. okt	Lambkjöt í karrýsósu með hrísgrjónum og kartöflum
Meðlæti	Salatbar
Mið 11. okt	Paprikufiskur með hrísgrjónum, grænmeti og hvítlaukssósu
Meðlæti	Salatbar
Fim 12. okt	Blómkálssúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Salatbar
Fös 13. okt	Lasagne með hvítlauksbrauði og kartöflumús
Meðlæti	Salatbar
Mán 16. okt	Spaghetti bolagnese með hvítlauksbrauði og hrásalati
Meðlæti	Salatbar
Pri 17. okt	Fiskibuff með kartöflum og karrýsósu
Meðlæti	Salatbar
Mið 18. okt	Rjómalöguð grænmetissúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Salatbar
Fim 19. okt	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum
Meðlæti	Salatbar
Fös 20. okt	Haustfrí
Mán 23. okt	Haustfrí
Pri 24. okt	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Salatbar
Mið 25. okt	Saltfiskur með kartöflum, soðnum rófum, heimabökuðu rúgbrauði og bræddu smjöri
Meðlæti	Salatbar
Fim 26. okt	Grænmetisbuff með kúskús og grænmetissósu
Meðlæti	Salatbar
Fös 27. okt	Kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum, brún sósa, hrásalati og kokteilsósu
Meðlæti	Salatbar
Mán 30. okt	Rjómalöguð brokkolí- og blómkálssúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Salatbar
Pri 31. okt	Steiktur karrýfiskur með hrísgrjónum, fersku grænmeti og kaldri karrýsósu
Meðlæti	Salatbar