

## Október matseðill Árskóla

Mánudagur 2.	Soðin bjúgu með uppstúf og kartöflum.
Þriðjudagur 3.	Gratíneraður fiskur í hvítlaukssósu og hrísgrjón.
Miðvikudagur 4.	Lasagne og grænmetislasagne með salatbar.
Fimmtudagur 5.	Skyr, brauð og álegg.
Föstudagur 6.	Haustþing.
Mánudagur 9.	Tortillur, hakk og salatbar.
Þriðjudagur 10.	Steiktur fiskur í raspi með lauk, kartöflur.
Miðvikudagur 11.	Steiktar kjötfarsbollur í brúnni með kartöflum og sultu.
Fimmtudagur 12.	Grjónagrautur, slátur og salatbar.
Föstudagur 13.	Soðinn fiskur, rófur, kartöflur og smjör.
Mánudagur 16.	Fiskilummur með karrísósu og hýðisgrjónum.
Þriðjudagur 17.	Gúllas og kartöflumús.
Miðvikudagur 18.	PIZZA PIZZA <span style="color: red;">Vinadagur í Skagafirði :-)</span>
Fimmtudagur 19.	<span style="color: red;">Vetrarfrí.</span>
Föstudagur 20.	<span style="color: red;">Vetrarfrí.</span>
Mánudagur 23.	Grænmetissúpa með heimabökuðu brauði.
Þriðjudagur 24.	Snitsel með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu.
Miðvikudagur 25.	Steikt bleikja, kartöflur og köld sósa.
Fimmtudagur 26.	Pasta með ostasósu og salatbar.
Föstudagur 27.	Steiktur fiskur í deigi með kartöflubátum.
Mánudagur 30	Plokkfiskur og rúgbrauð.
Þriðjudagur 31.	Hakk og spaghetti.