

2026	Október			Fiskilaust
1	fim.	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og grænmetissósu.	Sallatbar	
2	fös.	Snitzel með kartöflubátum, brúnni sósu.	Sallatbar	
3	lau.			
4	sun.			
5	mán.	Kjötbollur með hrísgrjónum og heit sósa.	Sallatbar	
6	þri.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og rúgbrauði.	Sallatbar	Kjúklingur með kartöflum og hunangssinnepssósu.
7	mið.	Hakk og spaghetí, tómatsósa og kartöflumús.	Sallatbar	
8	fim.	Paprikufiskur með hrísgrjónum og grænmetissósu.	Sallatbar	Kjötbollur með kartöflum og bræddu smjöri.
9	fös.	Núðlur með kjúkling og grænmeti.	Sallatbar	
10	lau.			
11	sun.			
12	mán.	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu.	Sallatbar	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsinum og kanilsykri.
13	þri.	Lambakjöt í karrysósu með hrísgrjónum.	Sallatbar	
14	mið.	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Sallatbar	Hakk og spagetti
15	fim.	Vetrarfrí		
16	fös.	Vetrarfrí		
17	lau.			
18	sun.			
19	mán.	Blómkálssúpa með brauði	Sallatbar	
20	þri.	Fiskiklattar með kartöflum og heit karrysósa.	Sallatbar	Kjötbollur með kartöflum og karry sósu.
21	mið.	Lasagne með hvítlauksbrauði.	Sallatbar	
22	fim.	Ofnbakaður fiskur. Hrísgrjón og sósa	Sallatbar	Ofnbakaður kjúklingur með hrísgrjónum.
23	fös.	Snitzel með kartöflum og brúnni sósu.	Sallatbar	
24	lau.			
25	sun.			
26	mán.	Pönnusteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu.	Sallatbar	Kjötbollur með kartöflum og hunangssinnepssósu.
27	þri.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsinum og kanilsykri.	Sallatbar	
28	mið.	Saltfiskur með kartöflum, rúgbrauði og bræddu smjöri.	Sallatbar	Kjúklingur með kartöflum og grænmetissósu.
29	fim.	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og grænmetissósu.	Sallatbar	
30	fös.	Kjúklingapasta með grænmeti og rjómaostasósu og hvítlauksbrauði.	Sallatbar	
31	lau.			