

Nóvembermatseðill

Þri 1. nóv	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 2. nóv	Rjómalöguð grænmetissúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 3. nóv	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepsósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 4. nóv	Lasagne með með hvítlauksbrauði og kartöflumús
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 7. nóv	Fiskréttur með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 8. nóv	Hrísgrjónagratútur með kanilsykri/kanil, rúsínum og slátri
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Mið 9. nóv	Spaghetti með kjötbollum og tómatsósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 10. nóv	Plokkfiskur með heimabökuðu rúgbrauði og soðnum rófum
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 11. nóv	Ofnsteiktir kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 14. nóv	Lambakjöt í karrísósu með hrísgrjónum
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 15. nóv	Pönnusteiktur þorskur með kartöflum og hunangssinnepsósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 16. nóv	Rjómalöguð blómkáls- og brokkólísúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 17. nóv	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 18. nóv	Kjúklingapasta með grænmeti, ostasósu og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 21. nóv	Ofnbakaður karrífiskréttur með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 22. nóv	Sveppasúpa með heimabökuðu brauði og áleggi
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Mið 23. nóv	Fiskigratín með grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 24. nóv	Soðið slátur, rófur, uppstúf og kartöflur
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 25. nóv	Snitsel með kartöflum og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 28. nóv	Hakkabuff með brúnni sósu og kartöflumús
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 29. nóv	Soðinn saltfiskur með kartöflum, rófum, heimabökuðu rúgbrauði og bræddu smjöri
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 30. nóv	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta