

# Nóvembermatseðill

Föstudagur 1.	Plokkfiskur, rúgbrauð og rófur.
Mánudagur 4.	Rjómalöguð blómkálssúpa og brauð.
Þriðjudagur 5.	Kjöt í karrí, hrísgrjón og kartöflur.
Miðvikudagur 6.	Soðinn fiskur, grænmeti og kartöflur.
Fimmtudagur 7.	Starfsdagur.
Föstudagur 8.	Pylsupasta, brauð og salatbar.
Mánudagur 11.	Hakk, spagettí og kartöflumús.
Þriðjudagur 12.	Fiskibollur, karrísósa og kartöflur.
Miðvikudagur 13.	Grjónagrautur og slátur.
Fimmtudagur 14.	Eggsteiktur fiskur, kartöflur og köld sósa.
Föstudagur 15.	Hamborgari og franskar.
Mánudagur 18.	Léttsaltaður þorskur, kartöflur, rófur og rúgbrauð.
Þriðjudagur 19.	Litlar kjötbollur, kartöflumús og sósa.
Miðvikudagur 20.	Fiskur í raspi með kartöflum og remúlaði.
Fimmtudagur 21.	Kjúklingabitar, kartöflubátar og kokteilsósa.
Föstudagur 22.	Íslensk kjötsúpa.
Mánudagur 25.	Gúllas, kartöflumús og sulta.
Þriðjudagur 26.	Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti.
Miðvikudagur 27.	Bjúgu, kartöflur, uppstúf og grænar baunir.
Fimmtudagur 28.	Slátur, kartöflumús og rófur.
Föstudagur 29.	Steiktur fiskbúðingur, karrísósa og hrísgrjón.