

Nóvember

1.nóv	mið.	Hakkbollur með kartöflumús og brúnni sósu. Salatbar
2.nóv	fim.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum. Salatbar
3.nóv	fös.	Pasta með skinku, grænmeti, ostasósu og hvítlauksbrauði. Salatbar
4.nóv	lau.	
5.nóv	sun.	
6.nóv	mán.	Fiskibollur með hrísgrjónum og brúnni sósu. Salatbar
7.nóv	þri.	Hakk og spaghettí, tómatsósa og kartöflumús. Salatbar
8.nóv	mið.	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
9.nóv	fim.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar
10.nóv	fös.	Kjúklingasnitzel með kartöflubátum og brúnni sósu. Salatbar
11.nóv	lau.	
12.nóv	sun.	
13.nóv	mán.	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur, hvítkál, rófur og smjör. Salatbar
14.nóv	þri.	Steiktur fiskur með mangósósu og hrísgrjónum. Salatbar
15.nóv	mið.	Gúllas með kartöflumús og soðnu grænmeti, hrásalat með ananas. Salatbar
16.nóv	fim.	Fiskiklattar með kartöflum og kaldri karrísósu. Salatbar
17.nóv	fös.	Mexikó kjúklingasúpa með nachosflögum og heimabökuðu brauði. Salatbar
18.nóv	lau.	
19.nóv	sun.	
20.nóv	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
21.nóv	þri.	Tómatgrænmetissúpa með makkarónum og heimabökuðu brauði. Salatbar
22.nóv	mið.	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði. Salatbar
23.nóv	fim.	Slátur með kartöflumús, soðnum gulrótum og rófum. Salatbar
24.nóv	fös.	Grænmetislasagne með kúskús og kaldri hvítlaukssósu. Salatbar
25.nóv	lau.	
26.nóv	sun.	
27.nóv	mán.	Kjötbollur með hrísgrjónum og heit súrsæt sósa. Salatbar
28.nóv	þri.	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu. Salatbar
29.nóv	mið.	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
30.nóv	fim.	Plokkfiskur með heimabökuðu rúgbrauði, soðnar rófur og gulrætur. Salatbar