

Apríl		ÁRSKÓLI	FISKILAUST
1	mið.	Páskaleyfi	
2	fim.	Páskaleyfi	
3	föst.	Páskaleyfi	
4	lau.	Páskaleyfi	
5	sun.	Páskaleyfi	
6	mán.	Páskaleyfi	
7	þri.	Páskaleyfi	
8	mið.	Hakk og spaghetí, tómatsósa og kartöflumús. Salatbar	
9	fim.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum. Salatbar	Ofnbakaður kjúklingaréttur með grænmeti og hrísgrjónum.
10	fös.	Lasagne með kartöflumús og hvítlauksbrauði. Salatbar	
11	lau.		
12	sun.		
13	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar	Hakkabuff með kartöflum og bræddu smjöri.
14	þri.	Hakkbollur með kartöflumús og brúnni sósu. Salatbar	
15	mið.	Plokkfiskur með soðnu brokkolí og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar	Hakk og spagetti
16	fim.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar	
17	fös.	Folalda snitzel með kartöflubátum og brúnni sósu. Salatbar	
18	lau.		
19	sun.		
20	mán.	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur, hvítkál og bræddu smjöri. Salatbar	
21	þri.	Steiktur fiskur með mangósósu og hrísgrjónum. Salatbar	Kjúklingaréttur í mangósósu. Hrísgrjón
22	mið.	Gúllas með kartöflumús og soðnu grænmeti. Salatbar	
23	fim.	Sumardagurinn fyrsti	
24	fös.	Saltfiskur með kartöflum, rófum, rúgbrauði og bræddu smjöri. Salatbar	Kjúklingur með kartöflum og grænmetissósu.
25	lau.		
26	sun.		
27	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar	Grjónagrautur, slátur og heimabakað rúgbrauð.
28	þri.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar	
29	mið.	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði. Salatbar	Kjúklingur með kartöflum og hunangssinnepssósu.
30	fim.	Slátur með kartöflumús, soðnum gulrótum og rófum. Salatbar	
--			