

Janúar matseðill Árskóla

Fimmtudagur 4.	Blómkálssúpa, brauð og álegg.
Föstudagur 5.	Indverskur pottréttur með hrísgrjónum.
Mánudagur 8.	Kúrekakássa með kartöflumús.
Þriðjudagur 9.	Kjötsúpa og heimabakað brauð.
Miðvikudagur 10.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, sítróna, remolaði.
Fimmtudagur 11.	Svínaríf með kartöflubátum og maís.
Föstudagur 12.	Skipulagsdagur.
Mánudagur 15.	Reyktur grísahnakki með sósu og grænmeti.
Þriðjudagur 16.	Viðtalsdagur.
Miðvikudagur 17.	Ostbakað pasta og hakk pæ með hvítlauksbrauði.
Fimmtudagur 18.	Eggsteiktur þorskur með kaldri sósu, kartöflur.
Föstudagur 19.	Grjónagrautur og slátur.
Mánudagur 22.	Soðin fiskur, rófur, kartöflur og rúgbrauð.
Þriðjudagur 23.	Lambakjöt í karrí, hrísgrjón og kartöflur.
Miðvikudagur 24.	Skyr, brauð og salatbar.
Fimmtudagur 25.	Plokkfiskur með rúgbrauði og grænmeti.
Föstudagur 26.	Focaccialoka með skinku, osti og kartöflubátar.
Mánudagur 29	Lasagne, salatbar og kartöflumús.
Þriðjudagur 30.	Karrífiskur með hrísgrjónum og kartöflum.
Miðvikudagur 31.	Kakósúpa, tvíbökur, brauð og álegg.