

Marsmatseðill Árskóla

Föstudagur 1.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, sítróna og remúlaði.
Mánudagur 4.	Kjötfarsbollur, soðið grænmeti, kartöflur og feiti.
Þriðjudagur 5.	Saltkjöt og baunir.
Miðvikudagur 6.	Vetrarfrí.
Fimmtudagur 7.	Vetrarfrí.
Föstudagur 8.	Vetrarfrí.
Mánudagur 11.	Blómkálssúpa og brauð.
Þriðjudagur 12.	Léttsaltaður þorskur, grænmeti, kartöflur og rúgbrauð.
Miðvikudagur 13.	BBQ kjúklingaréttur og kartöflubátar.
Fimmtudagur 14.	Mexíkófiskur og grjón.
Föstudagur 15.	Lasagne og kartöflumús.
Mánudagur 18.	Skyr, brauð og salatbar.
Þriðjudagur 19.	Pastaréttur, brauð og sósa.
Miðvikudagur 20.	Steiktur fiskur, grænmeti, kartöflur og sinnepssósa.
Fimmtudagur 21.	Pottréttur og kartöflumús.
Föstudagur 22.	Ofnbakaður fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti.
Mánudagur 25.	Eggsteiktur fiskur, kartöflur og köld sósa.
Þriðjudagur 26.	Kjöt í karrý, kartöflur og hrísgrjón.
Miðvikudagur 27.	Grjónagrautur, slátur og salatbar.
Fimmtudagur 28.	Steiktur fiskbúðingur, karrísósa og hrísgrjón.
Föstudagur 29.	Hamborgarar, franskar og sósa.