

Mars		ÁRSKÓLI	FISKILAUST
2	mán.	Kjöttbollur með hrísgrjónum og heit súrsæt sósa. Salatbar	
3	þri.	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu. Salatbar	Kjúklingur með kartöflum og hunangssinnepssósu.
4	mið.	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar	
5	fim.	ofnabakaður Lax með hunangssinnepssósu, hrísgrjónum og Sallat	Kjúklingur með hrísgrjónum
6	fös.	Núðlur með kjúkling og grænmeti. Salatbar	
7	lau.		
8	sun.		
9	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri, rúgbrauði. Sallatbar	Grjónagrautur, slátur og heimabakað rúgbrauð.
10	þri.	Lambakjöt í karrýsósu með hrísgrjónum og kartöflum. Salatbar	
11	mið.	Plokkfiskur með heimabökuðu rúgbrauði. Sallatbar	Hakk og spagetti
12	fim.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar	
13	fös.	Kjúklingapasta með grænmeti og rjómaostasósu og hvítlauksbrauði. Salatbar	
14	lau.		
15	sun.		
16	mán.	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði og áleggi (ostur). Sallatbar	
17	þri.	Fiskiklattar með kartöflum og heitri karrýsósu. Salatbar	Hakkabuff með kartöflum og karrý sósu.
18	mið.	Spaghetti bolagnese með kartöflumús. Sallatbar	
19	fim.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum. Salatbar	Ofnbakaður kjúklingur með hrísgrjónum og grænmeti.
20	fös.	Folalda Snitzel með kartöflum, rabarbarasultu og brúnni sósu. Salatbar	
21	lau.		
22	sun.		
23	mán.	Pönnusteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu. Salatbar	Kjöttbollur með kartöflum og hunangssinnepssósu.
24	þri.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar	
25	mið.	Saltfiskur með kartöflum, soðnum rófum, heimabökuðu rúgbrauði og bræddu smjöri. Salatbar	Kjúklingur með kartöflum og grænmetissósu.
26	fim.	Grænmetisbuff með kúskús og grænmetissósu. Salatbar	
27	fös.	Kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum, brúnni sósu og hrásalati. Salatbar	
28	lau.		
29	sun.		
30	mán.	Páskaleyfi	
31	þri.	Páskaleyfi	