

Mars matseðill Árskóla

Fimmtudagur 1.	Ostbakað hakk og pasta með brauði.
Föstudagur 2.	Snitsel með kartöflum, rauðkáli, sultu og sósu.
Mánudagur 5.	Íslensk kjötsúpa og heimabakað brauð.
Þriðjudagur 6.	Karrífiskur með hýðisgrjónum og kartöflum.
Miðvikudagur 7.	Chili con carne og kartöflumús.
Fimmtudagur 8.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, laukur og remúlaði.
Föstudagur 9.	Tandoori kjúklingaréttur með bygggrjónum.
Mánudagur 12.	Svínaríf, kartöflubátar og maís.
Þriðjudagur 13.	Tortillur, hakk, salsa og grænmeti.
Miðvikudagur 14.	Gratíneraður fiskur, kartöflur og grænmeti.
Fimmtudagur 15.	Grjónagrautur og slátur.
Föstudagur 16.	Eggsteiktur þorskur með kaldri sósu og kartöflum.
Mánudagur 19.	BBQ kjúklingabitar, steiktar kartöflur og grænmeti.
Þriðjudagur 20.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.
Miðvikudagur 21.	Lasagne og kartöflumús.
Fimmtudagur 22.	Plokkfiskur með rúgbrauði og grænmeti.
Föstudagur 23.	Pizza.
	Páskafrí
Salatbar alla daga	