

Maí		ÁRSKÓLI	FISKILAUST
1			
2			
3			
4	mán.	Kjötbollur með hrísgrjónum og heit súrsæt sósa. Salatbar	
5	þri.	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu. Salatbar	Kjúklingur
6	mið.	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar	
7	fim.	Paprikufiskur með hrísgrjónum, grænmeti og grænmetissósu. Sallatbar	Kjúklingur
8	fös.	Núðlur með kjúkling og grænmeti. Salatbar	
9	lau.		
10	sun.		
11	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri, rúgbrauði. Sallatbar	Grjónagrautur og slátur
12	þri.	Lambakjöt í karrýsósu með hrísgrjónum og kartöflum. Salatbar	
13	mið.	Plokkfiskur með heimabökuðu rúgbrauði. Sallatbar	Hakk og spagetti
14	fim.		
15	fös.	Skipulagsdagur	
16	lau.		
17	sun.		
18	mán.	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði og áleggi (ostur). Sallatbar	
19	þri.	Fiskiklattar með kartöflum og heitri karrýsósu. Salatbar	Hakkabuff
20	mið.	Spaghetti bolagnese með kartöflumús. Sallatbar	
21	fim.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum. Salatbar	Ofnbakaður kjúklingur
22	fös.	Kjúklinga snitzel með kartöflum, rabarbarasultu og brúnni sósu. Salatbar	
23	lau.		
24	sun.		
25	mán.		
26	þri.	Skyr með mjólk og heimabökuðu brauði. Bananabitar	
27	mið.	Saltfiskur með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og bræddu smjöri. Salatbar	Kjúklingur
28	fim.	Grænmetisbuff með kúskús og grænmetissósu. Salatbar	
29	fös.	Pizza, franskar og kokteilssóa	
30	lau.		
31	sun.		