

Maímatseðill Árskóla

Mánudagur 1.	FRÍ
Þriðjudagur 2.	Skyr, brauð og salatbar.
Miðvikudagur 3.	Fiskibollur, lauksósa, kartöflur og grænmeti.
Fimmtudagur 4.	"Maccaroni and cheese" brauð og salatbar.
Föstudagur 5.	Tandori kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat.
Mánudagur 8.	Blómkálssúpa, brauð og álegg.
Þriðjudagur 9.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, sítróna og remolaði.
Miðvikudagur 10.	Kjötfarsbollur, soðið grænmeti, kartöflur og feiti.
Fimmtudagur 11.	Soðinn fiskur, rófur, kartöflur og salat.
Föstudagur 12.	Pizzalokur, pepperoni, ostur, pizzasósa og franskar.
Mánudagur 15.	Plokkfiskur, rúgbrauð og rófur.
Þriðjudagur 16.	Snitsel, steiktar kartöflur, sósa og rauðkál.
Miðvikudagur 17.	Karrífiskur, hrísgrjón og salat.
Fimmtudagur 18.	Gúlassúpa og heimabakað brauð.
Föstudagur 19.	Hakk og spaghetti, brauð og salatbar.
Mánudagur 22.	Lasagne, salatbar og brauð.
Þriðjudagur 23.	Fiskibuff með lauk, kartöflum og grænmeti.
Miðvikudagur 24.	Kjúklingaloka, kartöflubátar og kokteilsósa.
Fimmtudagur 25.	FRÍ
Föstudagur 26.	Skipulagsdagur.
Mánudagur 29.	Grjónagrautur, slátur og salatbar.
Þriðjudagur 30.	Tortillur, hakk, salsa og grænmeti.
	Salatbar alla daga

Við áskiljum okkur rétt til breytinga ef þörf krefur.