

# Maímatseðill Árskóla.

Mán 2. maí	Lasagne með kjúklingi, grænmeti og kartöflumús með sætkartöfluteningum
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 3. maí	Steiktur karrífiskur með hrísgrjónum, grænmeti og kaldri karrísósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 4. maí	Gúllas með kartöflum, hrísgrjónum og hrásalati
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 5. maí	Skýr með nýmjólk, brauði og osti
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fös 6. maí	Steiktur fiskibollur með kartöflum og lauksósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 9. maí	Mexíkósk kjúklingasúpa með heimabökuðu brauði og nachos
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Þri 10. maí	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum, gulrótum, heimabökuðu rúgbrauði og smjöri
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 11. maí	Hakkabuff með kartöflumús og lauksósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 12. maí	Gratíneraður þorskur í ostasósu með byggi og grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 13. maí	Kjúklinganaggar með frönskum kartöflum og kokteilsósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 16. maí	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinneppssósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 17. maí	Soðið slátur, rófur og kartöflumús
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 18. maí	Tómatgrænmetissúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 19. maí	Pönnusteiktur þorskur með kartöflum, grænmeti og ostasósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 20. maí	Ofnsteiktur hakkbollur með hrísgrjónum og karrísósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 23. maí	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu grófu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Þri 24. maí	Plökkfiskur með heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Mið 25. maí	Spaghetti bolognese með hvítlauksbrauði
Meðlæti	Bananar, gular melónur, blómkál, gular paprikur, kál og tómatar
Fim 26. maí	<b>Uppstigningardagur</b>
Fös 27. maí	<b>Skipulagsdagur</b>

Mán 30. maí	<b><i>Gleðiganga</i></b>
Þri 31. maí	<b><i>Skólaslit</i></b>