

Maímatseðill Árskóla

Mán 3. maí	Lasagne með kjúkling, grænmeti og kartöflumús
Meðlæti	Appelsínur, bananar, kál, gul paprika, rauðlaukur og tómatar
Þri 4. maí	Steiktur karrífiskur með hrísgrjónum, grænmeti og kaldri karrísósu
Meðlæti	Ananas, perur, blómkál, gulrætur, rófur og tómatar
Mið 5. maí	Gúllas með kartöflum, hrísgrjónum og hrásalati
Meðlæti	Appelsínur, epli, gúrkur, rauðlaukur, kál og tómatar
Fim 6. maí	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fös 7. maí	Steiktur fiskibollur með kartöflum og lauksósu
Meðlæti	Ananas, perur, blómkál, gulrætur, rófur og tómatar
Mán 10. maí	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Þri 11. maí	Uppáhald 10. bekkjar
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Mið 12. maí	Soðinn fiskur með kartöflum, gulrótum, heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Appelsínur, perur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Fim 13. maí	Uppstigningardagur
Fös 14. maí	Starfsdagur
Mán 17. maí	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Þri 18. maí	Soðið slátur, rófur og kartöflumús
Meðlæti	Appelsínur, perur, gulrætur, gúrkur, rófur og rúsínur
Mið 19. maí	Tómatgrænmetissúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 20. maí	Pönnusteiktur steinbítur með kartöflum, gulrótum og brúnni sósu
Meðlæti	Epli, perur, gúrkur, kál, kotasæla, sítróna og túnfiskur
Fös 21. maí	Ofnsteiktur hakkbollur með kartöflum og karrísósu
Meðlæti	Ananas, gúrkur, gular baunir, gulrætur, rauðkál og rabarbarasulta
Mán 24. maí	Annar í hvítasunnu
Þri 25. maí	Plokkfiskur með heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Mið 26. maí	Spaghetti bolognese með hvítlauksbrauði
Meðlæti	Bananar, gular melónur, blómkál, gular paprikur, kál og tómatar
Fim 27. maí	Gleðigangan
Fös 28. maí	Skólaslit