

Janúarmatseðill Árskóla

Föstudagur 4.	Pizza, franskar og sósa.
Mánudagur 7.	Sveppasúpa, brauð og salat.
Þriðjudagur 8.	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð.
Miðvikudagur 9.	Slátur, kartöflumús og rófur.
Fimmtudagur 10.	Soðnar kjötfarsbollur, grænmeti og kartöflur.
Föstudagur 11.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og remólaði.
Mánudagur 14	Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón og brún sósa.
Þriðjudagur 15.	Skipulagsdagur
Miðvikudagur 16.	Viðtalsdagur
Fimmtudagur 17.	Lasagne, salat og brauð.
Föstudagur 18.	Gúllas, kartöflumús og sulta.
Mánudagur 21.	Skyr, brauð og álegg.
Þriðjudagur 22.	Léttsaltaður fiskur, rúgbrauð og rófur.
Miðvikudagur 23.	Pasta með ostasósu og brauð.
Fimmtudagur 24.	Grísasteik, kartöflubátar og sósa.
Föstudagur 25.	Grjónagrautur og slátur.
Mánudagur 28.	Íslensk kjötsúpa.
Þriðjudagur 29.	Eggsteiktur fiskur, köld sósa og kartöflur.
Miðvikudagur 30	Hakk og spaghetti.
Fimmtudagur 31.	Karrífiskur, kartöflur og rúgbrauð.