

Febrúarmatseðill Árskóla

Þri 1. feb	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og rúgbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 2. feb	Lasagne með kartöflumús og grófu hvítlauksbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 3. feb	Tómatgrænmetissúpa með heimabökuðu kryddbrauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fös 4. feb	Folaldasnitsel með kartöflum, sultu og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 7. feb	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Þri 8. feb	Steiktar fiskibollur með kartöflum og karrísósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 9. feb	Ofnsteiktir kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 10. feb	Fiskigratín með ostasósu, byggi og grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 11. feb	Hakkréttur og pastaskrúfur með grænmeti og kartöflumús
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 14. feb	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og remúlaði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 15. feb	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Mið 16. feb	Pasta með skinku, beikoni, grænmeti, ostasósu og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 17. feb	<i>Vetrarleyfi</i>
Fös 18. feb	<i>Vetrarleyfi</i>
Mán 21. feb	<i>Vetrarleyfi</i>
Þri 22. feb	Pönnusteiktar kjötfarsbollur með kartöflum og lauksósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 23. feb	Blómkálssúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 24. feb	Pönnusteiktur þorskur í karrí með kartöflum og hunangssinneppsósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 25. feb	Folaldagúllas með kartöflumús, sultu og hrásalati
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 28. feb	Ofnsteiktar hakkbollur með kartöflumús, brúnni sósu og rabarbarasultu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur