

Febrúarmatseðill

Mán 1. feb	Ofnbakaður fiskur í ostasósu með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Bananar, gular melónur, blómkál, gular paprikur, kál og tómatar
Þri 2. feb	Lasagne, kartöflumús og gróft hvítlauksbrauð
Meðlæti	Ananas, bananar, brokkolí, gular baunir, gúrkur og rauð paprika
Mið 3. feb	Mexíkó kjúklingasúpa með nachosflögum og brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 4. feb	Folaldasnitset með kartöflum og brúnni sósu
Meðlæti	Bananar, epli, gular baunir, gúrkur, paprikur, rauðkál og rabarbarasulta
Fös 5. feb	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og rúgbrauði
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrkur og kál
Mán 8. feb	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Þri 9. feb	Steiktur fiskibollur með kartöflum og lauksósu
Meðlæti	Ananas, perur, blómkál, gulrætur, rófur og tómatar
Mið 10. feb	Ofnsteiktir kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum og brúnni sósu
Meðlæti	Bananar, brokkolí, gular baunir, gúrkur og rauð paprika
Fim 11. feb	Fiskigratín með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Fös 12. feb	Hakkréttur með grænmeti og kartöflumús
Meðlæti	Ananas, appelsínur, blómkál, gular baunir, gulrætur og kál
Mán 15. feb	Ofnsteiktur hakkbollur með kartöflum og brúnni sósu
Meðlæti	Ananas, gúrkur, gular baunir, gulrætur, rauðkál og rabarbarasulta
Þri 16. feb	Saltkjöt og baunir
Meðlæti	Appelsínur, perur, gulrætur, gúrkur og rófur
Mið 17. feb	Öskudagur - Vetrarleyfi
Fim 18. feb	Vetrarleyfi
Fös 19. feb	Vetrarleyfi
Mán 22. feb	Soðið slátur, rófur og kartöflumús
Meðlæti	Appelsínur, perur, gulrætur, gúrkur, rófur og rúsínur
Þri 23. feb	Tómatgrænmetissúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Mið 24. feb	Soðinn léttsaltaður fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og rúgbrauði
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrkur og kál
Fim 25. feb	Gúllas með kartöflumús og hrásalati
Meðlæti	Bananar, epli, gular baunir, gúrkur, rauðkál og rabarbarasulta
Fös 26. feb	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði
Meðlæti	Epli, perur, gúrkur, kál, kotasæla, sítróna og túnfiskur