

Febrúarmatseðill Árskóla 2019

Föstudagur 1.	Mexíkóskt kjúklingalagasagne og nachos.
Mánudagur 4.	Blómkálssúpa og brauð.
Þriðjudagur 5.	Steiktur fiskbúðingur, karrísósa og hrísgrjón.
Miðvikudagur 6.	Kúrekakássa og kartöflumús.
Fimmtudagur 7.	Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og rúgbrauð.
Föstudagur 8.	Kjúklingaréttur bbq með grjónum og kartöflubátum.
Mánudagur 11.	Gúlassúpa, brauð og álegg.
Þriðjudagur 12.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, remúlaði og laukur.
Miðvikudagur 13.	Bjúgu með uppstúf, grænar baunir og rauðkál.
Fimmtudagur 14.	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, rófur og rúgbrauð.
Föstudagur 15.	Hamborgarar, franskar og sósa.
Mánudagur 18.	Kjöt í karrí, hrísgrjón og kartöflur.
Þriðjudagur 19.	Plokkfiskur, rúgbrauð og rófur.
Miðvikudagur 20.	Pylsupasta og brauð.
Fimmtudagur 21.	Ofnbakaður karrífiskur og hrísgrjón.
Föstudagur 22.	Kjúklingabitar, kartöflubátar og köld sósa.
Mánudagur 25.	Kakósúpa og tvíbökur.
Þriðjudagur 26.	Soðinn fiskur, grænmeti og rúgbrauð.
Miðvikudagur 27.	Slátur, uppstúf og kartöflumús.
Fimmtudagur 28.	Tortillur, hakk og grænmeti.