

Febrúar			Fiskilaust
1.	sun.		
2.	mán.	Skyr með mjólk og heimabökuðu brauði. Salatbar	
3.	þri.	Skipulagsdagur	
4.	mið.	Viðtalsdagur	
5.	fim.	Steiktur karrýfiskur með kartöflum og grænmetissósu. Salatbar	Snitzel með kartöflum, fersku grænmeti og brún sósa
6.	fös.	Lasagne með kartöflumús og hvítlauksbrauði. Salatbar	
7.	lau.		
8.	sun.		
9.	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar	Hakkabuff með hrísgrjónum og bræddu smjöri
10.	þri.	Hakkbollur með kartöflumús og brúnni sósu. Salatbar	
11.	mið.	Plokkfiskur með soðnum strengjabaunum og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar	Kjöt í karrý
12.	fim.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar	
13.	fös.	Kjúklingasnitzel með kartöflubátum og brúnni sósu. Salatbar	
14.	lau.		
15.	sun.		
16.	mán.	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur, hvítkál og bræddu smjöri. Salatbar	
17.	þri.	Kjúklingapasta með grænmeti og rjómaostasósu og hvítlauksbrauði. Salatbar	
18.	mið.	Öskudagur/skipulagssdagur	
19.	fim.	Vetrarfrí	
20.	fös.	Vetrarfrí	
21.	lau.		
22.	sun.		
23.	mán.	Vetrarfrí	
24.	þri.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar	
25.	mið.	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði. Salatbar	Kjúklingur með kartöflum og hunangssinnepssósu
26.	fim.	Slátur með kartöflumús, soðnum gulrótum og rófum. Salatbar	
27.	fös.	Kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum, brúnni sósu og hrásalati. Salatbar	
28.	lau.		