

Desembermatseðill Árskóla

Desember	
Mið 1. des	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 2. des	Steiktar fiskibollur með kartöflum og karrísósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 3. des	Ofnsteiktar hakkbollur með kartöflumús og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 6. des	Steiktur paprikufiskur með kartöflum, grænmeti og hunangssinnepssósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 7. des	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Mið 8. des	Hakkréttur með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 9. des	Fiskigratín með byggi, ostasósu og grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 10. des	Folaldasnitset með kartöflum og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 13. des	Pasta með skinku, beikoni, grænmeti, ostasósu og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 14. des	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 15. des	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 16. des	Kjúklinganaggar með frönskum kartöflum og kokteilsósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 17. des	Litlu jól