

Desembermatseðill

Pri 1. des	Steiktur fiskur í raspi með ofnsteiktum kartöflum og remúlaði
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Mið 2. des	Tómatgrænmetisúpa með skinku, beikoni og heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 3. des	Kjúklingapasta með grænmeti og ostasósu
Meðlæti	Banar, perur, brokkolí, gular baunir, kál og paprikur
Fös 4. des	Ofnbakaður mexíkóskur fiskréttur með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Mán 7. des	Lasagne með grófu hvítlauksbrauði
Meðlæti	Ananas, banar, brokkolí, gular baunir, gúrkur og rauð paprika
Pri 8. des	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum, gulrótum, rúgbrauði og smjöri
Meðlæti	Ananas, perur, blómkál, gulrætur, rófur og tómatar
Mið 9. des	Mexíkó kjúklingasúpa með nachosflögum og brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 10. des	Hakkréttur með hrísgrjónum, grænmeti og kartöflumús
Meðlæti	Ananas, appelsínur, blómkál, gular baunir, gulrætur og kál
Fös 11. des	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Mán 14. des	Hrísgrjónagrautur með slátri og kanilsykri
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Pri 15. des	Soðinn saltfiskur með kartöflum, rófum, heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Appelsínur, perur, gulrætur, gúrkur, rófur og rúsínur
Mið 16. des	Grísnitsel með steiktum kartöflum og brúnni lauksósu
Meðlæti	Banar, epli, gular baunir, gúrkur, paprikur, rauðkál og sulta
Fim 17. des	Tortillabaka með steiktu hakki, osti og grænmeti
Meðlæti	Appelsínur, banar, appelsíngul paprika, kál, rauðlaukur og tómatar