

Aprílmatsseðill Árskóla

Apríl	
Fös 1. apr	Heilhveitipasta með skinku, beikoni, grænmeti og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 4. apr	Hakkréttur með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 5. apr	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mið 6. apr	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu grófu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 7. apr	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum, smjöri og heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 8. apr	Ofnsteiktur kjötbollur með kartöflumús og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 11. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Þri 12. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Mið 13. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Fim 14. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Fös 15. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Mán 18. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Þri 19. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Mið 20. apr	Hrísgrjónagrautur með slátri og kanilsykri
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 21. apr	<i>Sumardagurinn fyrsti</i>
Fös 22. apr	Lasagne með kartöflumús, hrásalati og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Mán 25. apr	Plokkfiskur með heimabökuðu rúgbrauði og soðnum rófum
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Þri 26. apr	Mexíkósk tómátgrænmetissúpa með grófu kryddbrauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Mið 27. apr	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fim 28. apr	Spaghetti bolognese með kartöflumús og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur
Fös 29. apr	Folaldasnitsel með kartöflum og brúnni sósu
Meðlæti	Blandað salat mix, grænmetisblanda og ávöxtur