

Aprílmatsseðill Árskóla

Fim 1. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Fös 2. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Mán 5. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Pri 6. apr	<i>Páskaleyfi</i>
Mið 7. apr	Mexíkó kjúklingasúpa með nachosflögum og brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 8. apr	Plokkfiskur með heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, perur, gulrætur, gúrka og kál
Fös 9. apr	Ofnsteiktar hakkbollar með kartöflumús og brúnni sósu
Meðlæti	Appelsínur, gular baunir, gulrætur, rauðkál og rabarbarasulta
Mán 12. apr	Indverskur lambapottréttur með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Appelsínur, perur, gulrætur, gúrkur, rófur og rúsínur
Pri 13. apr	Ofnbakaður fiskur í ostasósu með byggi og grænmeti
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Mið 14. apr	Lasagne með kartöflumús, hrásalati og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Ananas, bananar, brokkolí, gular baunir, gúrkur og rauð paprika
Fim 15. apr	Hrísgrjónagrautur með slátri og kanilsykri
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fös 16. apr	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði
Meðlæti	Epli, perur, gúrkur, kál, kotasæla, sítróna og túnfiskur
Mán 19. apr	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Pri 20. apr	Ofnsteiktir kjúklingabitur steiktum kartöflubátum og brúnni sósu
Meðlæti	Ananas, bananar, brokkolí, gular baunir, gúrkur og rauð paprika
Mið 21. apr	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 22. apr	<i>Sumardagurinn fyrsti</i>
Fös 23. apr	<i>Starfsdagur</i>
Mán 26. apr	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu
Meðlæti	Appelsínur, perur, gulrætur, gúrkur, rófur og rúsínur
Pri 27. apr	Skyr með rjómblandi og heimabökuðu brauði og osti
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Mið 28. apr	Soðinn saltfiskur með kartöflum, rófum, smjöri og heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Fim 29. apr	Pasta með kjúklingi, grænmeti, ostasósu og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Bananar, perur, brokkolí, gular baunir, kál og paprikur
Fös 30. apr	Folaldasnitset með kartöflum og brúnni sósu
Meðlæti	Bananar, epli, gular baunir, gúrkur, rauðkál og rabarbarasulta