

Ág - septembermatseðill Árskóla

Föstudagur 24.	Mexíkósk kjúklingasúpa og brauð.
Mánudagur 27.	Lasagne, salat og kartöflumús.
Þriðjudagur 28.	Soðinn fiskur, grænmeti og rúgbrauð.
Miðvikudagur 29.	Grjónagrautur og slátur.
Fimmtudagur 30.	Fiskibollur, lauksósa og kartöflur.
Föstudagur 31.	Grísapottréttur, hrísgrjón og grænmeti.
mánudagur 3.	Skyr, brauð og álegg.
Þriðjudagur 4.	Eggsteiktur þorskur, köld sósa og kartöflur.
Miðvikudagur 5.	Soðnar kjötfarsbollur, kál, gulrætur og kartöflur.
Fimmtudagur 6.	Ofnbökuð bleikja, köld sósa og kartöflubátar.
Föstudagur 7.	Hakk, tortillur, tacoskeljar og meðlæti.
Mánudagur 10.	Ofnbakaður karrífiskur með hrísgrjónum og kartöflum.
Þriðjudagur 11.	Íslensk kjötsúpa og heimabakað brauð.
Miðvikudagur 12.	Skipulagsdagur.
Fimmtudagur 13.	Foreldraviðtöl.
Föstudagur 14.	Snitsel, kartöflur, rauðkál, sulta, gr baunir og sósa.
Mánudagur 17.	Pasta með rjómasósu og heimabakað brauð.
Þriðjudagur 18.	Léttsaltaður fiskur, rúgbrauð og grænmeti.
Miðvikudagur 19.	Grjónagrautur og slátur.
Fimmtudagur 20.	Plokkfiskur með rúgbrauði og grænmeti.
Föstudagur 21.	Kjúklingabitar, kartöflubátar og kokteilsósa.
Mánudagur 24.	Fiskibollur, hrísgrjón, kartöflur og karrísósa.
Þriðjudagur 25.	Hakk, spagettí og kartöflumús.
Miðvikudagur 26.	Blómkálssúpa og heimabakað brauð.
Fimmtudagur 27.	Steiktur fiskur í raspi, kokteilsósa og kartöflur.
Föstudagur 28.	Pizza.