

	Matseðill í mars
Mán 1. mar	Plokkfiskur, soðnar rófur og heimabakað rúgbrauð
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Þri 2. mar	Mexíkósk kjúklingasúpa með ostadoritosflögum og brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Mið 3. mar	Lambakjöt í karrísósu með hrísgrjónum og kartöflum
Meðlæti	Appelsínur, epli, gúrkur, rauðlaukur, kál og tómatar
Fim 4. mar	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu
Meðlæti	Paprika, epli, gúrkur, rauðlaukur, rófur, kál og tómatar
Fös 5. mar	Pasta með skinku, grænmeti, piparostasósu og hvítlauksbrauði
Meðlæti	Appelsínur, bananar, paprika, kál, rauðlaukur og tómatar
Mán 8. mar	Lasagne með kjúklingi, grænmeti og kartöflumús
Meðlæti	Ananas, bananar, brokkolí, gular baunir, gúrkur og rauð paprika
Þri 9. mar	Soðinn fiskur með kartöflum, gulótum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gúrka og kál
Mið 10. mar	Grísnitsel með steiktum kartöflum og brúnni lauksósu
Meðlæti	Bananar, epli, gular baunir, gúrkur, paprikur og rauðkál
Fim 11. mar	Rjómalöguð blómkálsúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fös 12. mar	Pönnusteiktur karrífiskur með hrísgrjónum, grænmeti og kaldri karrísósu
Meðlæti	Appelsínur, perur, gulrætur, gúrkur, rófur og rúsínur
Mán 15. mar	Soðinn saltfiskur með kartöflum, rófum, heimabökuðu rúgbrauði og bræddu smjöri
Meðlæti	Appelsínur, perur, gulrætur, gúrkur, rófur og rúsínur
Þri 16. mar	Hakkabuff með kartöflum og brúnni sósu
Meðlæti	Ananas, appelsínur, blómkál, gular baunir, gulrætur og kál
Mið 17. mar	Hrísgrjónagrautur með rúsínum, kanilsykri og slátri
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Fim 18. mar	Steiktar fiskibollur með kartöflum og lauksósu
Meðlæti	Ananas, perur, blómkál, gulrætur, rófur og tómatar
Fös 19. mar	Pizza, franskur og kokteilsósa
Meðlæti	Bananar, gular melónur, blómkál, gular paprikur, kál og tómatar
Mán 22. mar	Soðið slátur, rófur, kartöflur og jafningur
Meðlæti	Appelsínur, perur, gulrætur, gúrkur, rófur og rúsínur
Þri 23. mar	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði
Meðlæti	Úrval grænmetis og ávaxta
Mið 24. mar	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði
Meðlæti	Epli, perur, gúrkur, kál, kotasæla, sítróna og túnfiskur
Fim 25. mar	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur, hvítkál, rófur og smjör
Meðlæti	Vatnsmelónur, perur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Fös 26. mar	Fiskigratín með hrísgrjónum og grænmeti
Meðlæti	Epli, vatnsmelónur, brokkolí, gulrætur, gúrka og kál
Mán 29. mar	<i>Páskaleyfi</i>
Þri 30. mar	<i>Páskaleyfi</i>
Mið 31. mar	<i>Páskaleyfi</i>